

ESPACE LOISIRS DES JAQUONS

11 - 17 ans

LES BIENFAITS DU SPORT CHEZ L'ADO

Semaine 1 :
du 22
au
26 Avril

Mardi 23 Avril

Visite du musée du sport
et du stade /
activités sportives avec
Seini
(possibilité de retour tardif)

Jeudi 25 Avril

Visite du centre
d'entraînement
de l'OGC Nice
(possibilité de retour tardif)

Semaine 2 :
du 29
au
3 Mai

Mercredi 1 Mai
FERIE

Jeudi 2 Mai

Sortie Karting
+ Vaugrenier
(possibilité de retour tardif)

Inscriptions
du Mardi 2 au 5 avril :
Inscription à la semaine
uniquement

Encore plus de sorties possibles :
Au choix et selon la programmation :
Micro-folies ou forêt des Pugets /
Inter-centres / Réveil musculaire avec Seini...



”

*L'activité sportive joue sur
mon bien-être...*

- *Le sommeil*
- *La récupération*
- *La réduction stress*

”

ESPACE LOISIRS DES JAQUONS

LES BIENFAITS DU SPORT CHEZ L'ADO



Inscriptions du Mardi 2 au 5 avril :

Inscription à la semaine uniquement
Le dossier doit être complet !
(Aucune inscription ne sera prise en
compte sans cela)

Horaires d'accueil du Centre :

De 7h45 à 8h45 / De 17h00 à 18h30

Si vous souhaitez que votre enfant rentre
seul : Autorisation de sortie
(Uniquement à partir de 17h00)

Renseignements et inscriptions :

jaquons@agasc.fr / 07.77.16.65.78



Par mail : jaquons@agasc.fr



Sur place : à l'Espace Loisirs des Jaquons
au 258 av du zoo, 06700
(Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30)

”

Le sport joue sur mon corps...

- *santé*
- *diminution de douleurs*
- *mobilité*

”

